

Reins

Méridien du Reins
27 points dont 10 utiles
 appelé Zu Shao Yin
 (zu chao inn)
 Grand méridien (Cœur – Rein)

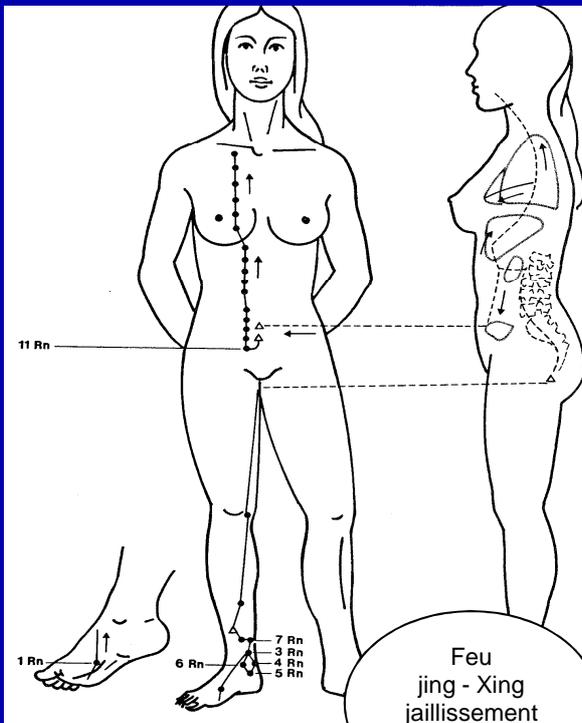
Traduction :
 Méridien du pied avec peu de yin.

Croisement :
 méridien Vessie

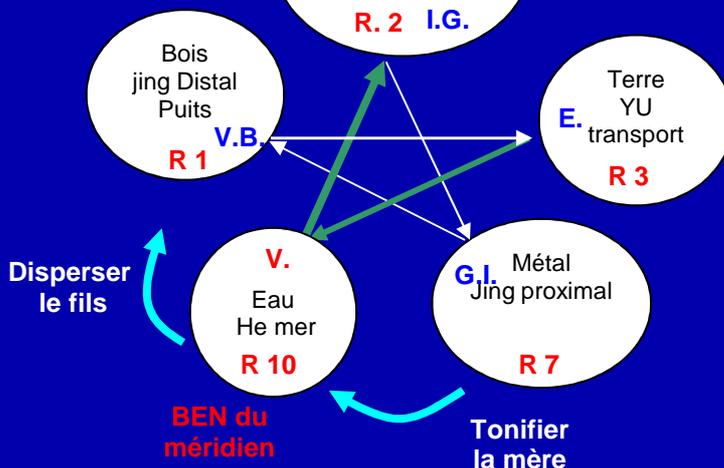
Activité maximale :
 de 17 heures à 19 heures.

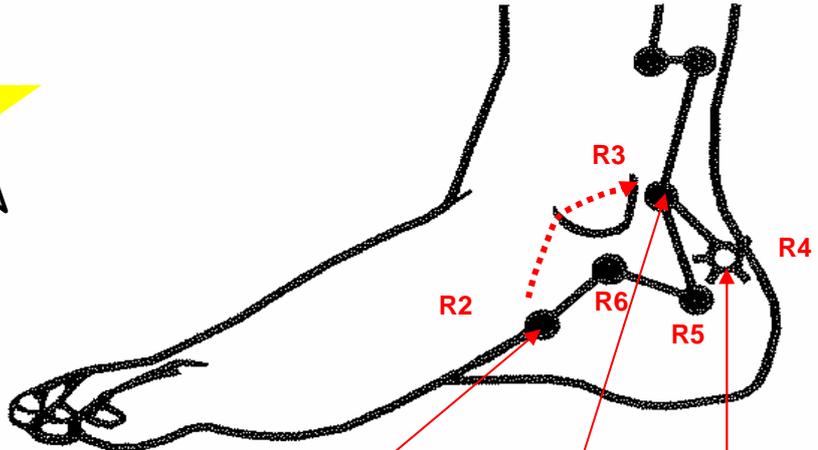
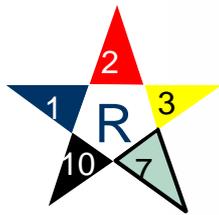
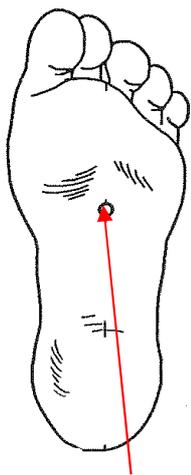
Symptomatologie :
 essoufflement, asthme, angine, lombalgie, œdème,
 troubles génito urinaires

Zu Shao Yin



- YUAN (source) : R 3
- LUO (connexion) : R 4
- XI (fente) : R 5
- XI (fente) Yin QIAO MAI : R 8
- XI (fente) Yin WEI MAI : R 9
- C & Réu Yin Qiao Mai: R 6
- Rassablement Inf. : -
- SHU du dos Reins : V 23
- MU (concentration) : V.B. 25



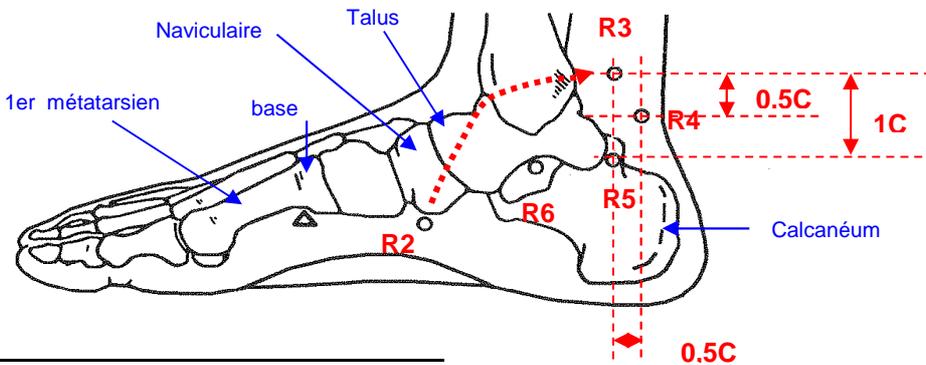


***R1 YONG QUAN**
source bouillonnante,
jaillissante

*** R 2 RAN GU**
la vallée naviculaire

*** R 4 DA ZHONG**
la grande cloche du
calcaneum

*** R 3 TAI XI**



***R1 YONG QUAN**
source bouillonnante,
jaillissante

***R1** : sur la plante du pied, dans le creux, à la jonction du 1/3 antérieur et des 2/3 postérieurs de la ligne reliant le point de jonction du 2e et du 3e orteils et le talon (longueur des orteils non compris), entre le 2e et le 3e métatarsiens **dans un V avec Changement de couleur de peau**

*** R 2 RAN GU**
la vallée naviculaire

R2
'- sur le bord interne du pied, - en avant et en bas de la malléole interne,
- dans le creux,
- **bord inférieur de la tubérosité de l'os naviculaire,**
- à la jonction de la peau rouge et de la peau blanche.
- **os qui dépasse le scaphoïde**

*** R 3 TAI XI**

R3
'- sur le bord interne du pied, dans le creux,
- en arrière de la malléole interne,
- au milieu de la ligne reliant le sommet (le point le plus proéminent) de la malléole interne et le tendon d'Achille, à l'**opposé de V 60.**

*** R 4 DA ZHONG**
la grande cloche du
calcaneum

R4
'- sur le bord interne du pied,
- en arrière et en dessous de la malléole interne, dans un creux,
- au bord interne et en avant de l'insertion calcanéenne du tendon d'Achille,
- **0,5 CUN** en dessous et légèrement en arrière de R 3 (TAI XI).

***R1 YONG QUAN**
source bouillonnante,
jaillissante

↓
0, 5 - 1

C & R : point JING distal (puits) du méridien ZU SHAO YIN Reins

A:

- enrichit les reins et régularise les selles et les urines
- apaise le foie et éteint le feu
- ouvre les orifices
- calme le SHEN

I:

- coma, perte de conscience, syncope, choc, insolation,
- DIAN KUANG, hystérie, neurasthénie, - épilepsie, convulsions infantiles, - insomnie, - vertiges, éblouissements, vision trouble,
- douleur au vertex, céphalée, névralgie du trijumeau,
- douleur et gonflement de la gorge, aphonie, amygdalite,
- sécheresse de la langue, - vomissements, - constipation,
- dysurie, - HTA, - sensation de chaleur aux plantes de pieds,
- paralysie du membre inférieur, - spasme musculaire du mollet dans les syndromes cholériques

*** R 2 RAN GU**
la vallée naviculaire

↓
0, 5 - 1

C & R : point YING (jaillissement) du méridien ZU SHAO YIN

A :

- enrichit les Reins et régularise les règles,
- enrichit les Reins et fait l'astringence des selles et des urines,
- clarifie la chaleur et favorise (l'élimination de) l'humidité,
- conduit le rouge (rouge référence à l'élément feu et au Cœur) et clarifie le Cœur

I :

- dysurie, urines troubles et blanches, néphrite, cystite,
- règles irrégulières, prurit vulvaire, prolapsus utérin, leucorrhées, stérilité,
- émissions nocturnes, impuissance, orchite (inflammation des testicules),
- diarrhée, - XIAO KE, diabète,
- gonflement et douleur de la gorge, inflammation de la gorge,
- hémoptysie, - douleur et distension au thorax et aux hypocondres,
- jaunisse, - téniasse, - convulsions infantiles, tétanos du nouveau-né, trismus, - douleur et gonflement du pied, douleur du pied, douleur du cou-de-pied, - paralysie des membres inférieurs.

*** R 3 TAI XI**

↓
0, 5 - 1

C & R : point SHU (transport) et point YUAN (source) du

A :

- régularise et tonifie l'énergie des Reins (TIAO BU SHEN QI),
- A :
- enrichit l'énergie et favorise la réception du QI (YI SHEN NA QI),
- renforce la Terre et produit le Métal (renforce le Poumon par tonification de la Rate)
- désobstrue les Trois Réchauffeurs

I:

- pollakiurie, néphrite, cystite, énurésie, - émissions nocturnes, impuissance,
- règles irrégulières, - constipation, distension abdominale, - douleur et sécheresse de la gorge, douleur et gonflement de la gorge, laryngite,
- dyspnée, asthme, toux, hémoptysie douleur au thorax
- dentalgie, - surdité, B O, - vertiges, éblouissements, - cephalée, - insomnie,
- perte de mémoire, - neurasthénie, - anémie, - douleur gonflement, à la malléole interne, douleur du pied,
- gonflement de la cheville, douleur du talon, - paralysie des membres inférieurs, - douleur de la colonne lombaire, douleur aux lombes

*** R 4 DA ZHONG**
la grande cloche du
calcaneum

↓
0, 3 - 0,5

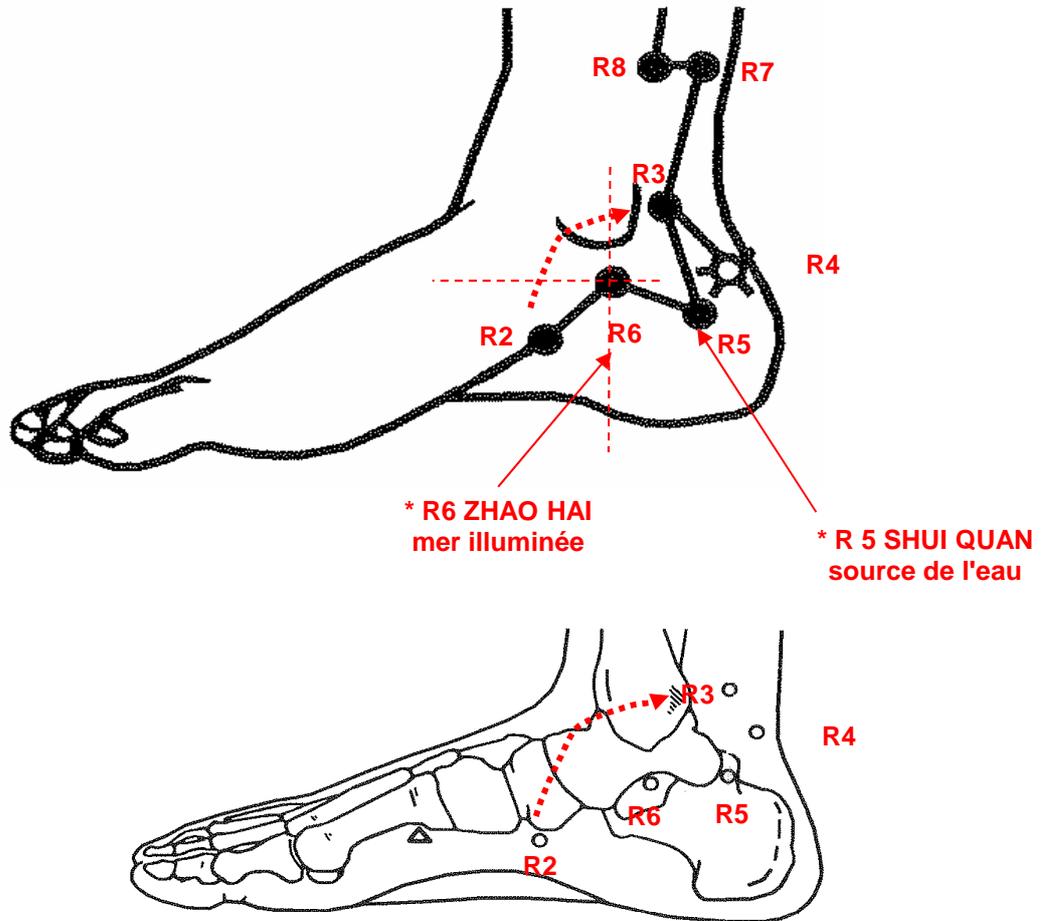
C & R : '- point LUO (connexion) du méridien ZU SHAO YIN

A:

- renforce les lombes et fortifie les Reins
- enrichit les Reins et apaise la dyspnée
- désobstrue et harmonise les selles et les urines

I :

- neurasthénie, hystérie, démence,
- hémoptysie, dyspnée, asthme, - pharyngite, - règles irrégulières, perturbation des selles et des urines,
- dysurie, LONG BI, rétention Surine, énurésie,
- constipation, - somnolence,
- douleur du talon (tatalgie), douleur du pied,
- douleur et raideur de la colonne lombaire, lombalgie.



*** R 5 SHUI QUAN**
source de l'eau

R5

sur le bord interne du pied,
en arrière et en bas de la malléole interne,
en avant et en haut du bord interne de la tubérosité du calcaneum, dans un creux,
1 CUN directement en dessous de R 3 (TAI XI).

*** R6 ZHAO HAI**
mer illuminée

R6

'- sur le bord interne du pied, dans un creux,
- bord inférieur de la malléole interne,
- 1 CUN en dessous de la pointe de la malléole interne, - à l'intersection de la verticale
passant par le sommet de la malléole interne
et l'horizontale passant par le bord inférieur de la malléole interne.
entre 2 tendons

*** R 5 SHUI QUAN**
source de l'eau

↓
0, 3 - 0,5

C & R : point XI (fissure, fente) du méridien ZU SHAO YIN Reins

A:

'- enrichit les Reins et clarifie la chaleur
- active le sang et régularise les règles

I:

'- règles irrégulières, aménorrhée, dysménorrhée, prolapsus utérin, saipin.go-ovarite, dysurie, cystite,
- prostatite,
- douleur abdominale, myopie, vision trouble, . -
douleur du pied, douleur du talon

*** R6 ZHAO HAI**
mer illuminée

↓
0, 3 - 0,5

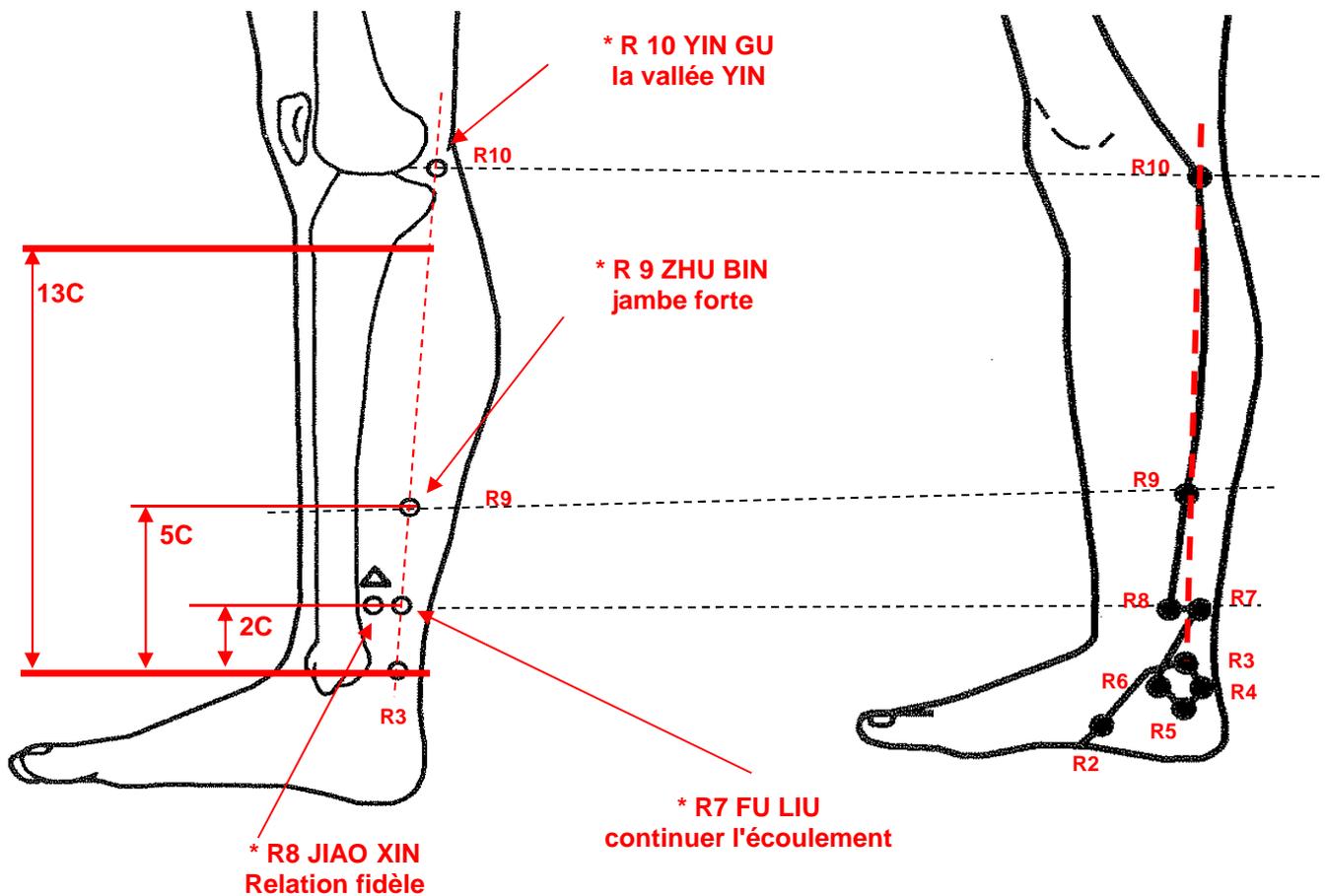
C & R : 1 des points de réunion et de croisement des Merveilleux Vaisseaux (YIN QIAO MAI),

A:

'- désobstrue les méridiens et active les LUO
- clarifie la chaleur et purge le feu
- favorise la gorge
- calme le SHEN et le Cœur
- régularise le YIN et apaise le SHEN
- désobstrue et harmonise les selles et les urines

I:

'- règles irrégulières, leucorrhées, dysménorrhée, prolapsus utérin, prurit vulvaire, - pollakiurie, dysurie, LONG BI, rétention d'urine,
- constipation, - amygdalite, douleur et sécheresse de la gorge, sécheresse de la gorge, douleur et gonflement de la gorge, douleur de la gorge, aphonie, inflammation de la gorge, - dyspnée, asthme, - douleur, rougeur et gonflement des yeux,
- B.O., - neurasthénie, agitation et effroi,
- boule hystérique (MEI HE QI = noyau de prune), -
insomnie, somnolence, - épilepsie, épilepsie la nuit,
- hernie, - gonflement et rougeur des membres inférieurs.



*** R7 FU LIU**
continuer l'écoulement

R7

- sur la partie inférieure de la face interne de la jambe,
- 2 CUN directement au-dessus et à la verticale de R 3 (TAI XI), - bord antérieur du tendon d'Achille

*** R8 JIAO XIN**
Relation fidèle

R8

'- sur la partie inférieure de la face interne de la jambe,
- 2 CUN au-dessus de R 3 (TAI XI),
- 0,5 CUN en avant de R 7 (FU LIU),
- en arrière du bord interne du tibia.

*** R 9 ZHU BIN**
jambe forte

R9

'- sur la partie moyenne de la face interne de la jambe,
- sur la ligne reliant R 3 (TAI XI) et R 10 (YIN GU),
- 5 CUN directement au-dessus de R 8 (TM XI),
- 1 CUN en arrière du bord interne du tibia,
- à l'extrémité inférieure du jumeau interne.

*** R 10 YIN GU**
la vallée YIN

R10

'- extrémité interne du creux poplité,
- dans le creux,
- entre le tendon du demi-tendineux et le tendon du demi-membraneux,
- au niveau de V 40 (WEI ZHONG),
- en arrière de F 8 (QU QUAN).

*** R7 FU LIU**
continuer
l'écoulement

↓
0, 5 - 1

C & R : 1 point JING proximal (rivière, fleuve, passage) du méridien ZU SHAO YIN Reins

A :

- tonifie les Reins et enrichit le YIN
- clarifie la chaleur
- favorise l'élimination des urines
- désobstrue et régularise la voie de l'eau

I :

- néphrite, infections des voies urinaires, œdème,
- orchite, hémorragie utérine,
- transpiration nocturne, transpiration spontanée, absence de transpiration,
- maladies de la chaleur (RE BING) sans transpiration, fièvre sans transpiration,
- diarrhée, borborygmes, distension abdominale,
- sécheresse de la langue et de la bouche,
- pouls ténu (WEI) et fin (XI), pouls fin (XI) et sans force (WU LI),
- lombalgie, raideur et douleur de la colonne lombaire,
- gonflement du pied, gonflement des jambes,
- atrophie musculaire et flaccidité du pied, paralysie des membres inférieurs.

*** R8 JIAO XIN**
Relation fidèle

↓
0, 5 - 1

C & R : point XI (fente, fissure) de YIN QIAO MAI

A :

- enrichit les Reins et régularise les règles
- désobstrue et harmonise les selles et les urines
- circulation du XUE et organes sexuels

I :

- diarrhée, dysenterie, constipation, colite,
- règles irrégulières, métrorragie fonctionnelle,
- prolapsus utérin., dysménorrhée, leucorrhées,
- prurit vulvaire,
- douleur et gonflement des testicules,
- syndromes LIN, - douleur aux jumeaux

*** R 9 ZHU BIN**
jambe forte

↓
0,5-1,2

C & R : point XI (fente, fissure) de YIN WEI MAI

A :

- relâche les spasmes et calme le SHEN
- enrichit les Reins et apaise le Cœur
- régularise la circulation de l'énergie et arrête la douleur

I :

- épilepsie,
- DIAN KUANG, maladies mentales,
- tirer la langue (TU SFIE),
- régurgitations, vomissements, vomissements de liquide mousseux,
- néphrite, cystite, orchite,
- hernie, douleur de hernie, hernie ombilicale du nouveau-né,
- enflure scrotale du nouveau-né,
- douleur dans le pied et la jambe, douleur à la face interne de la jambe, crampes du mollet.

*** R 10 YIN GU**
la vallée YIN

↓
0,8 -1,5

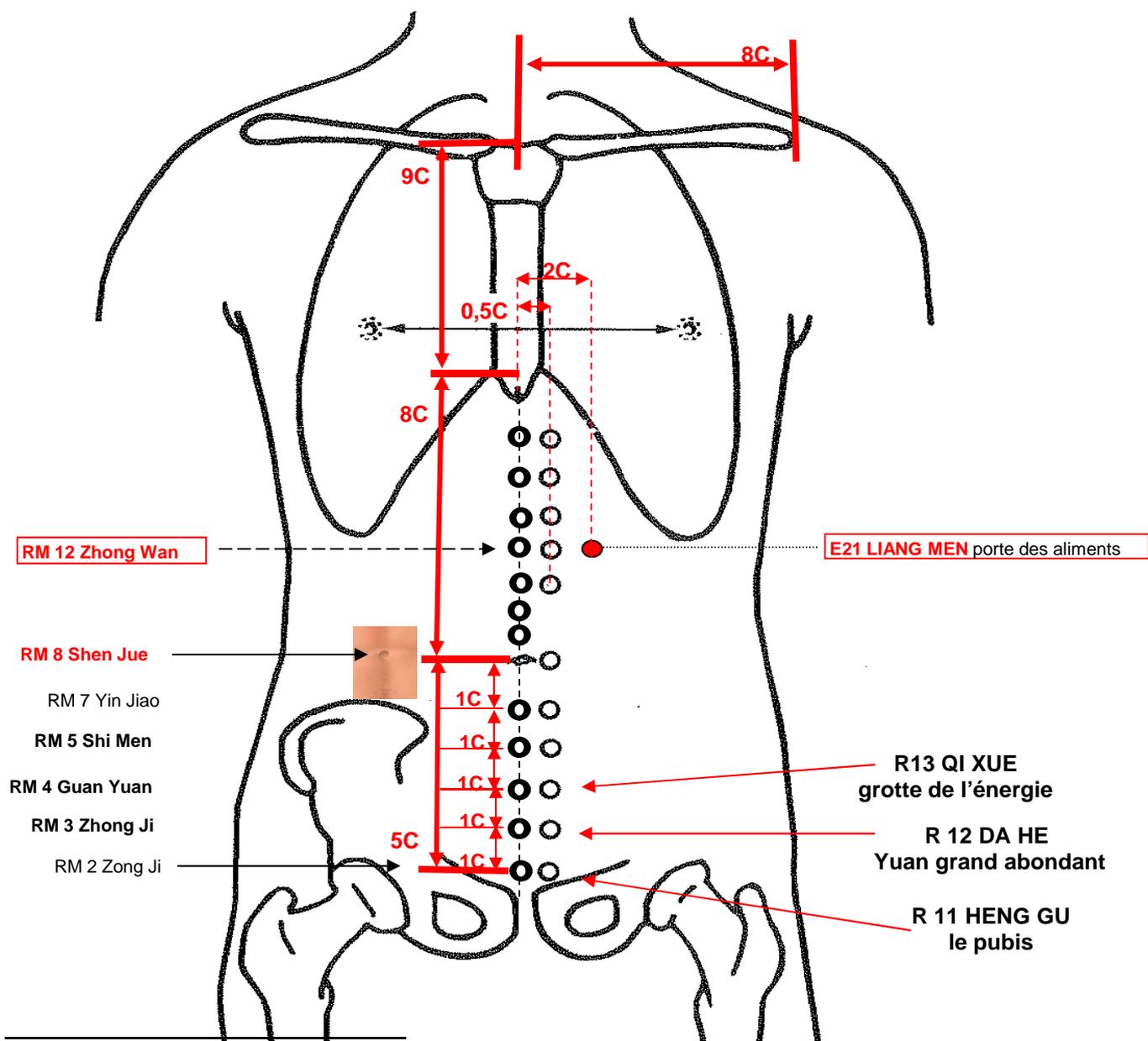
C & R : point HE (mer, rassemblement) du méridien ZU SHAO

A :

- enrichit l'énergie YUAN et fortifie les os
- enrichit les Reins et favorise le YANG

I :

- douleur de la face interne du genou, douleur du genou et du creux poplité, - maladies de l'appareil génital, douleur et gonflement des organes génitaux externes, - émissions nocturnes, impuissance,
- ménorragie, métrorragie, règles irrégulières, prurit vulvaire, vaginite,
- infections des voies urinaires, rétention d'urine, dysurie, - sensation de tension douloureuse au bas-ventre, - hernie inguinale, douleur de hernie,



R 11 HENG GU
le pubis

R11 ' - sur l'abdomen inférieur,
- bord supérieur de la symphyse pubienne,
- 5 CUN en dessous du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et du REN MAI (RM 2 QU OU).

R 12 DA HE
Yuan grand
abondant

R12 ' - sur l'abdomen inférieur,
- 1 CUN au-dessus de R 11 (FIENG GU),
- 4 CUN en dessous du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et du REN MAI

R13 QI XUE
grotte de l'énergie

R13 ' - sur abdomen inférieur,
- 2 CUN au-dessus de R 11
- 1 CUN au-dessus de R 12
- 3 CUN en dessous du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et du RM 4

R 11 HENG GU
le pubis

↓
0, 5 - 1

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) : ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI,

A :

- enrichit les Reins et favorise le YANG
- clarifie la chaleur et traite les syndromes LIN

I :

- syndromes LIN, dysurie, énurésie, rétention d'urine, urétrite,
 - douleur des organes génitaux externes,
 - inflammation de la cavité pelvienne, salpingo-ovarite.
 - émissions nocturnes, douleur du pénis, impuissance, - hernie,
 - douleur et plénitude de l'abdomen inférieur, douleur et distension de l'abdomen inférieur
-

R 12 DA HE
Yuan grand
abondant

↓
0, 5 - 1

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE): ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI

A :

- régularise et tonifie l'énergie des Reins
- tonifie les Reins et consolide le JING
- régularise les règles et favorise le fœtus

I :

- douleurs des organes génitaux externes, douleur du pénis,
 - émissions nocturnes, impuissance,
 - dysménorrhée, règles irrégulières, leucorrhées, prolapsus utérin, stérilité,
 - diarrhée, dysenterie.
-

R13 QI XUE
grotte de l'énergie

↓
0, 5 - 1

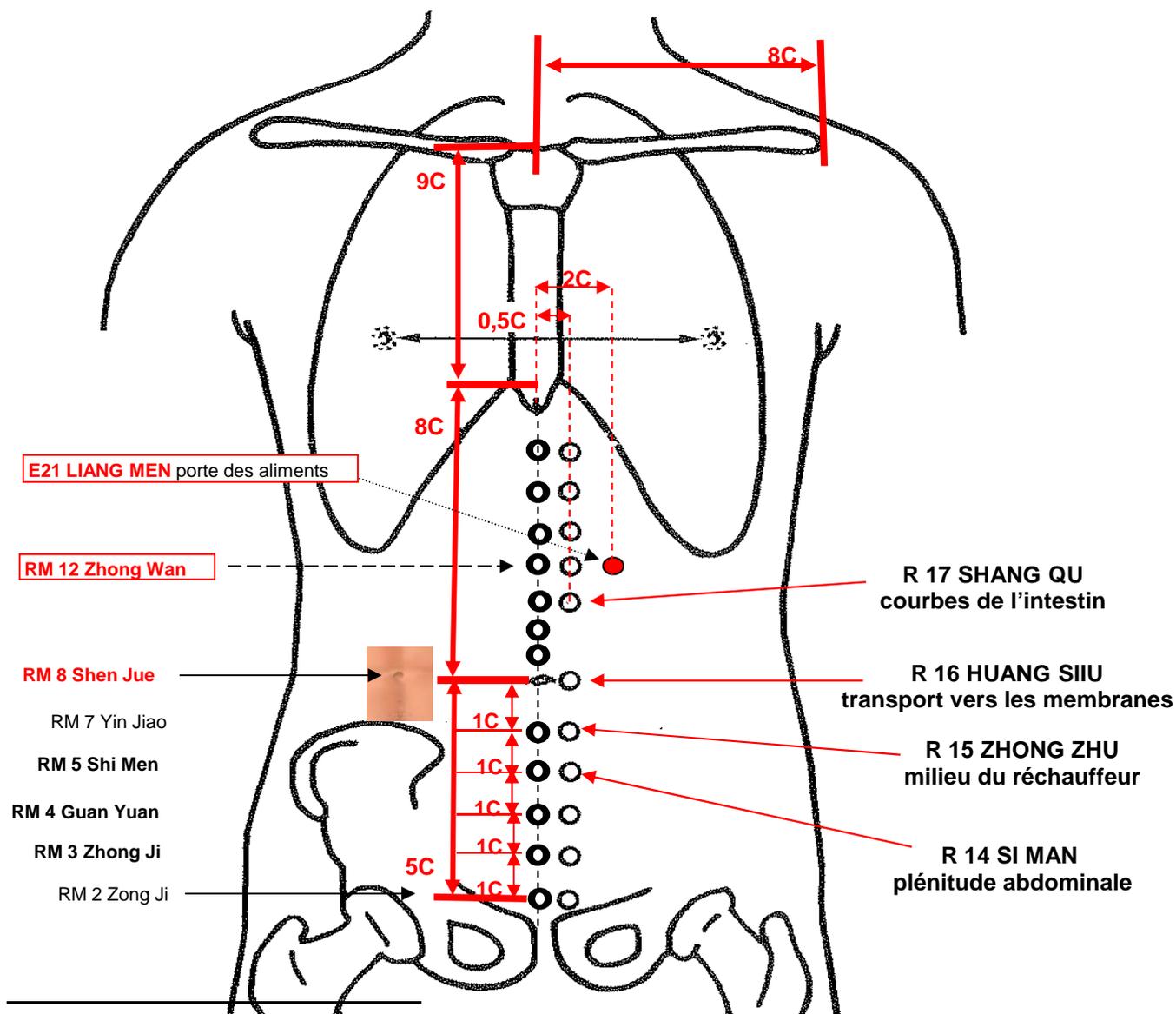
C & R :point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI,

A :

- enrichit l'énergie et régularise les règles
- enrichit CHONG MAI
- régularise les selles et les urines

I :

- aménorrhée, règles irrégulières, dysménorrhée, leucorrhées, stérilité, métrorragies fonctionnelles,
- impuissance, - dysurie,
- syndrome du porcelet qui court (BEN TUN)
- douleur abdominale,
- diarrhée, dysenterie,
- rougeur du canthus interne,
- douleur à la colonne lombaire.



R 14 SI MAN
plénitude abdominale

R14 ' - sur l'abdomen inférieur,
- 3 CUN au-dessus de R 11
- 1 CUN au-dessus de R 13,
- 2 CUN en dessous du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et de RM 5.

R 15 ZHONG ZHU
milieu du réchauffeur

R 15 ' - sur l'abdomen inférieur,
- 1 CUN au-dessus de R 14
- 1 CUN en dessous du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et RM 7

R 16 HUANG SIU
transport vers les membranes

R16 ' - sur l'abdomen moyen,
- 0,5 CUN à l'extérieur de l'ombilic, de la ligne médiane antérieure et de RM 8,
- 1 CUN au-dessus de R 15,
- bord interne du muscle droit de l'abdomen.

R 17 SHANG QU
courbes de l'intestin

R 17
' - sur l'abdomen supérieur,
- 2 CUN au-dessus de R 16
- 2 CUN au-dessus du centre de l'ombilic et

R 14 SI MAN
plénitude abdominale

↓
0, 5 - 1

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) : ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI

A :

- '- régularise la circulation de l'énergie et traite la hernie
- régularise les règles et favorise le fœtus

I :

- '- métrorragie, règles irrégulières, dysménorrhée, leucorrhées, stérilité, douleur abdominale du postpartum,
- émissions nocturnes,
- douleur et distension abdominales, douleur de l'abdomen inférieur, masses abdominales,
- diarrhée, constipation,
- énurésie,
- œdème,
- hernie

R 15 ZHONG ZHU
milieu du réchauffeur

↓
0, 5 - 1

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) : ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI,

A :

- '- harmonise les règles
- désobstrue et régularise l'énergie des entrailles

I :

- '- règles irrégulières,
- colique utérine,
- constipation, selles sèches et obstruées, diarrhée, dysenterie,
- douleur aux lombes,
- douleur abdominale.

R 16 HUANG SIU
transport vers les membranes

↓
0, 5 - 1

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) : ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI,

A :

- '- régularise la circulation de l'énergie et arrête la douleur
- humecte la sécheresse et favorise les selles

I :

- '- jaunisse, vomissements,
- gastralgie, spasme gastrique, colite,
- douleur et distension abdominale, douleur abdominale, distension abdominale, douleur péri-ombilicale,
- constipation, diarrhée, dysenterie,
- cystite,
- hernie, douleur de hernie,
- dysménorrhée, règles irrégulières,
- douleur à la colonne lombaire.

R 17 SHANG QU
courbes de l'intestin

↓
0, 5 - 1

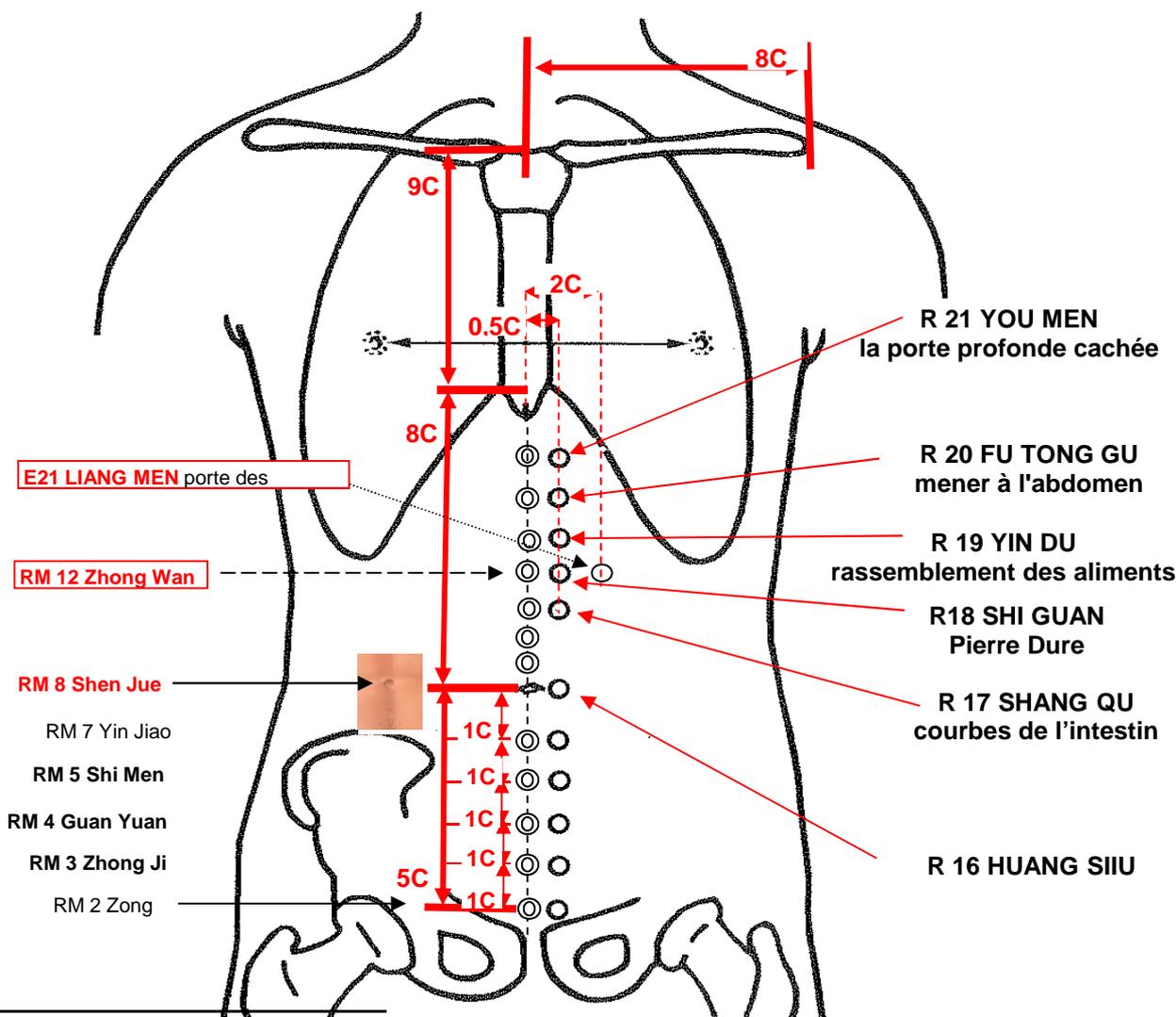
C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) : ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI

A :

- '- fortifie la Rate et harmonise l'Estomac
- réduit l'accumulation et arrête la douleur

I :

- '- gastralgie,
- anorexie, aucune envie de manger,
- douleur et distension abdominales, douleur abdominale, douleur de coupure à l'abdomen, masses abdominales,



R 18 SHI GUAN
Pierre Dure

R 18 '- sur l'abdomen supérieur,
- 3 CUN au-dessus de R 16,
- 1 CUN au-dessus de R 17,
- 3 CUN au-dessus du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et de RM 11.

R 19 YIN DU
rassemblement
des aliments

R 19 '- sur l'abdomen supérieur,
- 4 CUN au-dessus de R 16
- 1 CUN au-dessus de R 18
- 4 CUN au-dessus du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et de 11M 12

R 20 FU TONG GU
mener à l'abdomen

R 20 '- sur l'abdomen supérieur,
- 5 CUN au-dessus de R 16
- 1 CUN au-dessus de R 20
- 5 CUN au-dessus du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et de RM 13

R 21 YOU MEN
la porte profonde
cachée

R 21 '- sur l'abdomen supérieur,
- 6 CUN au-dessus de R 16
- 1 CUN au-dessus de R 20
- 6 CUN au-dessus du centre de l'ombilic et
- 0,5 CUN à l'extérieur de la ligne médiane antérieure et de RM 14

R18 SHI GUAN
Pierre Dure

↓
0, 5 - 0,8

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) : ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI

A :

- régularise les Intestins et l'Estomac
- régularise la stagnation d'énergie
- résout la masse et réduit la plénitude
- tonifie les Reins et favorise le fœtus

I :

- gastralgie, spasme gastrique,
- hoquet,
- vomissements,
- spasme de l'œsophage,
- constipation,
- douleur abdominale,
- plénitude à l'épigastre,
- urines jaunes, dysurie,
- douleur abdominale du post-partum, stérilité.

R 19 YIN DU
rassemblement
des aliments

↓
0, 5 - 0,8

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE): ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI

A :

- relâche / soulage l'oppression thoracique et abaisse le contre-courant
- régularise la circulation de l'énergie et harmonise l'Estomac

I :

- borborygmes,
- constipation,
- douleur abdominale, distension abdominale, douleur de torsion à l'abdomen,
- douleur épigastrique, douleur au thorax et aux hypocondres,
- agitation anxieuse (XIN FAN) et plénitude avec reflux de l'énergie,
- vomissements, - malaria, - jaunisse, - stérilité.

R 20 FU TONG GU
mener à l'abdomen

↓
0, 5 - 0,8

C & R : point de croisement et de réunion (JIAO HUI XUE) ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI

A :

- fortifie la Rate et harmonise l'Estomac
- relâche / soulage l'oppression thoracique et apaise le Cœur

I :

- gastrite chronique et aiguë, - vomissements,
- indigestion, - diarrhée,
- douleur abdominale, distension abdominale,
- douleur cardiaque, palpitations,
- névralgie intercostale, - douleur au thorax,
- aphonie soudaine, - toux, dyspnée, asthme.

R 21 YOU MEN
la porte profonde cachée

↓
0, 5 - 0,8

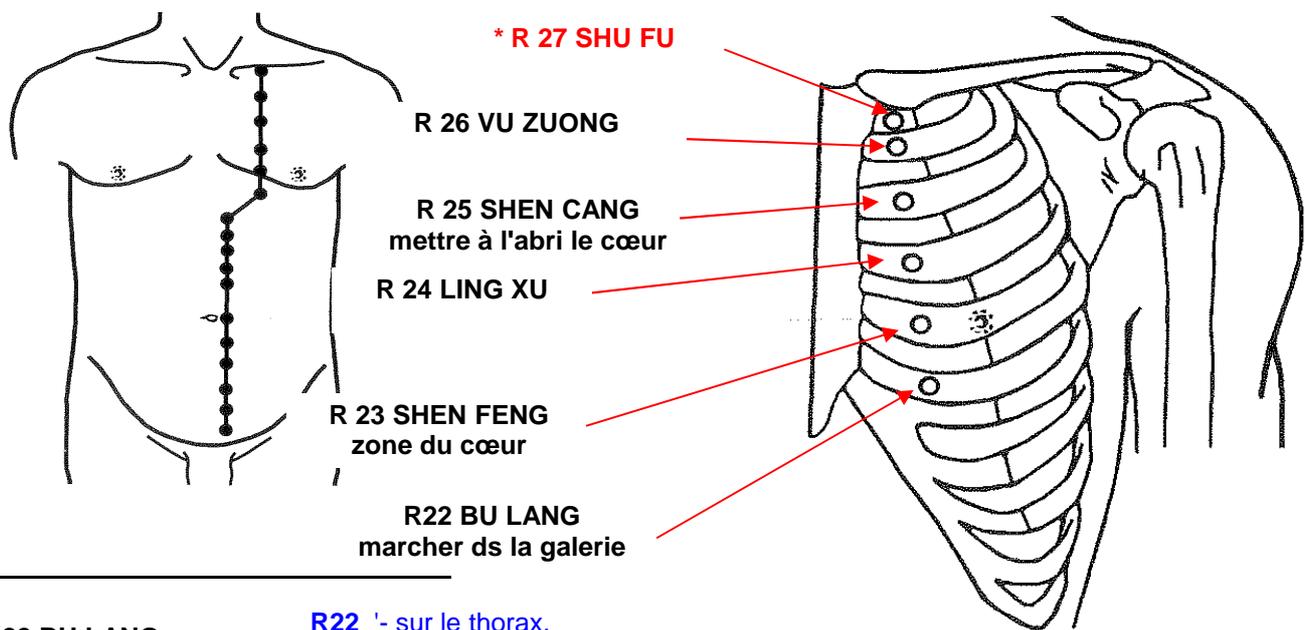
C & R : point de croisement et de réunion. (JIAO HUI XUE) : ZU SHAO YIN Reins et CHONG MAI

A :

- relâche le Foie et favorise la circulation de l'énergie
- renforce la Rate et harmonise l'Estomac
- abaisse le contre-courant et arrête les vomissements

I :

- hoquet, - nausées, vomissements, vomissements de salive mousseuse, vomissements de la grossesse,
- non descente des aliments et des boissons, - indigestion,
- spasme gastrique, - ulcère gastrique, gastrite chronique,
- diarrhée, dysenterie, - douleur abdominale, distension abdominale,
- douleur et distension des hypocondres, douleur au thorax et aux hypocondres, - névralgie intercostale,



R22 BU LANG
marcher ds la galerie

R22 '- sur le thorax,
- 5e espace intercostal,
- 2 CUN à l'extérieur de la ligne médiane et du RM 16
- à égale distance de la ligne médiane sternale et de la ligne verticale passant le milieu de la clavicule.

R 23 SHEN FENG
zone du cœur

R 23 '- sur le thorax,
- 4e espace intercostal,
- 2 CUN à l'extérieur de la ligne médiane et RM 17,
- à égale distance de la ligne médiane sternale et de la ligne verticale passant le milieu de la clavicule.

R 24 LING XU

R 24 '- sur le thorax,
- 3e espace intercostal,
- 2 CUN à l'extérieur de la ligne médiane et RM 18
- à égale distance de la ligne médiane sternale et de la ligne verticale passant le milieu de la clavicule.

R 25 SHEN CANG
mettre à l'abri le cœur

R 25 '- sur le thorax,
- 2e espace intercostal,
- 2 CUN à l'extérieur de la ligne médiane et RM 19,
- à égale distance de la ligne médiane sternale et de la ligne verticale passant le milieu de la clavicule.

R 26 VU ZUONG

R 26 '- sur le thorax,
- 1er espace intercostal,
- 2 CUN à l'extérieur de la ligne médiane et RM 20
- à égale distance de la ligne médiane sternale et de la ligne verticale passant le milieu de la clavicule.

*** R 27 SHU FU**

R 27 '- sur le thorax,
- dans un creux, entre le bord inférieur de la clavicule et la A1er côte,
- 2 CUN à l'extérieur de la ligne médiane et RM 21
- à égale distance de la ligne médiane sternale et de la ligne verticale passant le milieu de la clavicule.

R22 BU LANG
marcher ds la galerie



C & R :-

I : '- névralgie intercostale,
- plénitude et distension au thorax et aux hypocondres, douleur au thorax,
- spasme des muscles droits de l'abdomen,
- toux, dyspnée, asthme, pleurésie, bronchite,
- abcès du sein, mastite, - anorexie, aucune envie de manger, - gastrite, - vomissements.

A :

'- relâche / soulage l'oppression thoracique et régularise la circulation de l'énergie
- arrête la toux et apaise la dyspnée

0,5-0,8

R 23 SHEN FENG
zone du cœur



C & R :-

I :
'- toux, dyspnée, asthme, pleurésie, bronchite,
- plénitude et distension au thorax et aux hypocondres, douleur au thorax,
- névralgie intercostale,
- abcès du sein, mastite,
- vomissements, - absence d'envie de manger.

A :

0,5-0,8
'- relâche / soulage l'oppression du Poumon et arrête le toux
- abaisse le contre-courant et harmonise l'Estomac

0,5-0,8

R 24 LING XU



C & R :-

I :
'- toux, dyspnée, asthme, expectorations abondantes,
- douleur et distension au thorax et aux hypocondres, douleur au thorax,
- névralgie intercostale, - vomissements,
- abcès du sein, mastite.

A :

'- relâche le Foie et soulage l'oppression du thorax
- favorise la fonction d'élimination / purification, et de descente de l'énergie du Poumon

0,5-0,8

R 25 SHEN CANG
mettre à l'abri le cœur



C & R :-

I :
'- toux, dyspnée, asthme, pleurésie, bronchite,
- névralgie intercostale,
- douleur au thorax, - vomissements,
- anorexie, aucune envie de manger,
- oppression et dysphorie.

A :

'- relâche / soulage l'oppression thoracique et abaisse le SHUN QI),
- abaisse le contre-courant et apaise la dyspnée

0,5-0,8

R 26 VU ZUONG



C & R :-

I :
'- accumulation de TAN,
- toux, dyspnée, asthme, bronchite, pleurésie,
- névralgie intercostale,
- plénitude et distension au thorax et aux hypocondres,
- vomissements, - anorexie, aucune envie de manger.

A :

'- relâche / soulage l'oppression thoracique et régularise la circulation de l'énergie
- arrête la toux et résout le TAN

0,5-0,8

*** R 27 SHU FU**



C & R :-

I :
'- douleur thoracique,
- névralgie intercostale,
- toux, dyspnée, asthme, bronchite, pleurésie,
- vomissements,
- anorexie, aucune envie de manger,
- distension abdominale

A :

'- arrête la toux et apaise la dyspnée
- calme la douleur
- harmonise l'Estomac et abaisse le contre-courant

0,5-0,8